



Ihr Name *

Vorname Nachname

Adresse

Strasse und Hausnummer

Stadt

Postleitzahl Land

E-Mail *

beispiel@beispiel.de

Telefon / Handy *

Vorwahl Telefonnummer

Hiermit melde ich für Rani Yoga an

Alle Termine findest du auf der Website: www.rani-yoga.at/kurseFür die Teilnahme mit Streifenkarten Online ist keine Kursauswahl erforderlich

Bitte Kurs & Teilnahmeform eintragen

Sanfter Yoga Montag 17 Uhr
Rani Yoga Donnerstag 17 Uhr
Rani Yoga Donnerstag, 19 Uhr
rein Online
Offline - Yoga im Veda Vital
Klangmassage
Einzel-Yoga

Mein Anliegen ist es, möglichst auf alle körperlichen und/oder seelischen Themen meiner SchülerInnen einzugehen. Daher ist es für mich nötig, einige Fragen zu Deiner Gesundheit zu stellen. Ein offenes und ehrliches Miteinander ist unumgänglich für deine Freude am Yoga.

Gesundheitliches Befinden / Krankheiten / Medikamente. Bitte ankreuzen oder ausfüllen

- Wirbelsäulen-Probleme (HWS / BWS / LWS)
- Kopfschmerzen
- Stress
- Schilddrüse
- erhöhter Blutdruck
- erhöhter Augendruck

Ich erkläre mich damit einverstanden, Erkrankungen jeder Art, besonders solche des Bewegungsapparates bekannt zu geben. Einschränkungen und Erkrankungen jeder Art sind der Yogalehrerin vor Beginn der Stunden persönlich oder per Mail (Onlinekurse) bekannt zu geben. In diesen Fällen werden im Kurs Anpassungen unterrichtet. Mir ist bewusst, dass ich in einer Kurseinheit eigenverantwortlich übe und dass spezielle Anpassungen nur in einer Einzelstunde möglich sind.

Wenn ich Schmerzen habe, übe ich nicht weiter.

Ich erkläre mich bereit, mein Üben immer meinen Fähigkeiten anzupassen und ggf. um Unterstützung durch die Lehrende zu bitten.

Informationen & Kontaktaufnahme

- JA, ich möchte in Zukunft und bis auf Widerruf Informationen von Rani-Yoga zugeschickt bekommen. Die notwendigen Daten (Name, Wohnort, E-Mailadressen werden zu dem Zweck in Mailchimp gespeichert. Abmeldung jederzeit am Ende der Zusendungen möglich
- Ja, ich stimme zu, von dir per (Whatsapp / Signal / Telegramm) Informationen zu bekommen.
- Mit deiner Unterschrift erklärst du dich mit Folgendem einverstanden

Datenschutzinformation:

Deine Daten werden entsprechend der Österreichischen Datenschutzgesetz (DSG), respektive der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) nur intern verwendet und nicht an Dritte weiter gegeben. Die Daten werden sicher aufbewahrt und sind der Öffentlichkeit nicht zugänglich. Mit der Unterschrift stimmst du der Verwendung der o.a. Daten für die Zusendung von Angeboten von Rani-Yoga verwendet werden. Du kannst jederzeit die Löschung deiner Daten beantragen oder einen Auszug der von mir gespeicherten Daten einsehen.

Online-Kurse: Kann aufgrund von äußeren Umständen kein Yogakurs stattfinden, werden die Einheiten via Zoom übertragen und die Aufnahmen den KursteilnehmerInnen bis zu einer Woche im Nachhinein zur Verfügung gestellt.

Die Teilnahme wird von der Yogalehrerin festgehalten. Diese Aufzeichnungen werden ein Jahr nach

Teilnahme wieder gelöscht und lediglich für die Abrechnung der konsumierten Einheiten verwendet.

Meine bisherige Erfahrung mit Rani-Yoga

1 2 3 4 5

Ihr Kommentar