

Online-Yoga einfach umsetzen



Tipps & Tricks
Einblicke und Empfehlungen
Tool-Tipps

PAMELA RANI GINDL, BA

Inhalt

<i>Einleitung - Online Yoga ganz einfach anbieten</i>	4
Zu meiner Person	5
Meine Erfahrungen und Tipps.....	6
<i>Die Technik</i>	8
Zoom	8
Zoom ganz einfach erklärt.....	8
Aufnahmen teilen	9
Experten-Videos für Zoom-Meetings	10
<i>Equipment</i>	12
Mikrofon.....	12
Samsung Meteor.....	12
RØDE Wireless GO	13
Kamera	14
Stativ – Das Must-have	14
Wohin mit der Kamera	15
Licht	16
Judith Steiners Tipps für gutes Licht - Videoserie	16
<i>Video</i>	17
Videos speichern	17
Videos schneiden.....	17
Videoaufnahmen vorbereiten	18
Videoplattformen	18
Vimeo	18
YouTube.....	18
Youtube vs Vimeo.....	19
<i>Meine Top-People</i>	20
Judith Steiner.....	20

Eva Peters	20
Claudia Kauscheder.....	20
Jasmin Gonzales - Schräges Weib, tolle Type – sensationelle Tipps!	21
Dagmar Reklies von „Die Strategieexperten“	21
Mehr:	23
Yoga me Home & Yogazeit	23
Welche Systemkamera?	23
How to live stream	24
<i>Fade out</i>	25
<i>Impressum</i>	25
<i>Haftungsausschluss</i>	26