

Mein Paket-Angebot - Eine Begleitung über ein Monat

Veränderungen brauchen Zeit und Comittment, daher biete ich meine Expertise als Monatspaket an.
In diesem Monat begleite ich dich auf deinem Weg hin zu einem Teilziel
und damit auf den Weg hin zu einer neuen Lebensweise

Im Paket enthalten sind

=> 3 Einheiten à 60 Minuten via Zoom

1. Treffen
Abklärung der Inhalte
Zielbestimmung
2. Treffen
Abstimmung - wo stehst du jetzt, was braucht es
mehr/weniger, wie läuft es, ist das Ziel noch das
gleiche
3. Treffen
Ist das Ziel erreicht?
Was wurde erkannt, was ist gut und kann bleiben, was
habe ich loslassen können.
Weitere Buchung?

=> Angepasste Aufgaben für die Zeit zwischen den Treffen

Hier findet die Arbeit statt, die Veränderung bringt.
Die Frequenz, Häufigkeit und Struktur wird bei den
Treffen festgelegt. Die Idee ist ca. nach 2 bis 4 Tage eine
neue Aufgabe oder eine aufbauende Aufgabe zu erhalten.
Diese Aufgaben sind simpel und einfach in den Tag zu
integrieren und werden ca 10 bis maximal 60 Minuten
pro Tag in Anspruch nehmen.
Diese Aufgaben bekommst du per Mail und sie
enthalten auch Videos und Audios

=> Meditationen und Anleitungen als Audio/Video

=> Ich stehe dir in diesem Monat persönlich für deine Fragen zur Verfügung

Diese gelten auch außerhalb der Treffen.
Bitte sende mir die Fragen ausschließlich per Mail.
Du bekommst meine Rückmeldung innerhalb von 24 Stunden

Basis für die Zusammenarbeit

Meine Erfahrung und Expertise

im Umgang mit schwierigen Situationen wie Krankheit,
Veränderung der Lebenskonzepte und Situationen

Ich kann dich dabei unterstützen

- besser mit der aktuellen Situation umzugehen
- annehmen was ist
- Struktur im Leben zu finden, wenn sich Lebensumstände
ändern
- Änderung der Sichtweise auf die aktuelle Lebenssituation

Techniken:

- Gespräch
- Techniken aus dem Yoga (Meditation, Atmung, Asana)
- Klopftechnik
- Reflexion
- Gestalt

Kosten:

Beta-Tester-Preis bis 30. September 2021
450,- Euro statt 800,-

Nach Abschluss bekommst du alle Videos, Audios, Fragen und
Antworten im PDF Dokument und Dropbox-Download zur
Verfügung gestellt.

Rani Gindl, BA - Expertin für Krisen & mehr Leben im Leben

www.rani-yoga.at / www.wirsindkrisenfest.com / www.be-forever.at/ranisaloevera

