

3. Rauhnacht

Thema der 3. Rauhnacht (27. Dezember)

Mut und Wachstum - Diese Nacht inspiriert, Mut für Neues zu fassen und Visionen zu entwickeln. Lass die Samen deiner Ideen keimen und spüre die Kraft, die in deinem inneren Wachstum steckt.

Portaltag am 27. Dezember

Ein Portaltag ist eine Zeit, in der die Energie besonders hoch ist und uns ein Gefühl von Offenheit und Sensibilität schenkt.

Der 27. Dezember lädt dich ein, tiefer in dein Inneres zu blicken, Intuition und Klarheit zu fördern. Nutze diesen Tag, um bewusst innezuhalten, dich mit deinen Gefühlen zu verbinden und Antworten auf wichtige Fragen zu finden.

Ein kleines Ritual für diesen Tag könnte das Räuchern deines Wohnraums sein, um alte Energien loszulassen und dich auf eine klare Verbindung mit deiner inneren Weisheit einzustimmen.

Heutiger Fokus:

Mut, neue Schritte zu gehen - Aufbruch und kreative Visionen

Tagesaffirmation:

„Ich habe die Kraft, Neues zu wagen.“

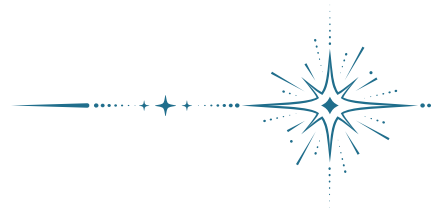
3. Rauhnacht

Reflexionsfragen:

1. Welche Ziele möchte ich verfolgen?
2. Was gibt mir Mut, Veränderungen anzunehmen?

Impuls zum Portaltag:

Was möchte ich in meinem Leben stärker integrieren? Welche Botschaft sendet mir mein Inneres?



Was war heute besonders?



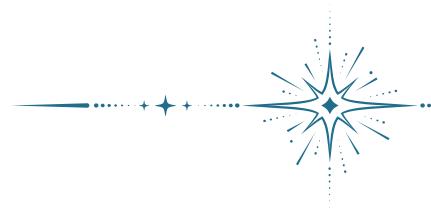
3. Rauhnacht

Meine größte Erkenntnis

Hier ist Platz um dir aufzuschreiben, was dir wichtig ist.

Raum für Symbole oder Bilder

Hier ist Platz um zu zeichnen oder scrabbeln, was dir wichtig ist.



3. Rahnnacht

Das möchte ich zur Meditation und Yogapraxis notieren

Wichtig für mich
Raum für alles was du möchtest

